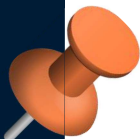
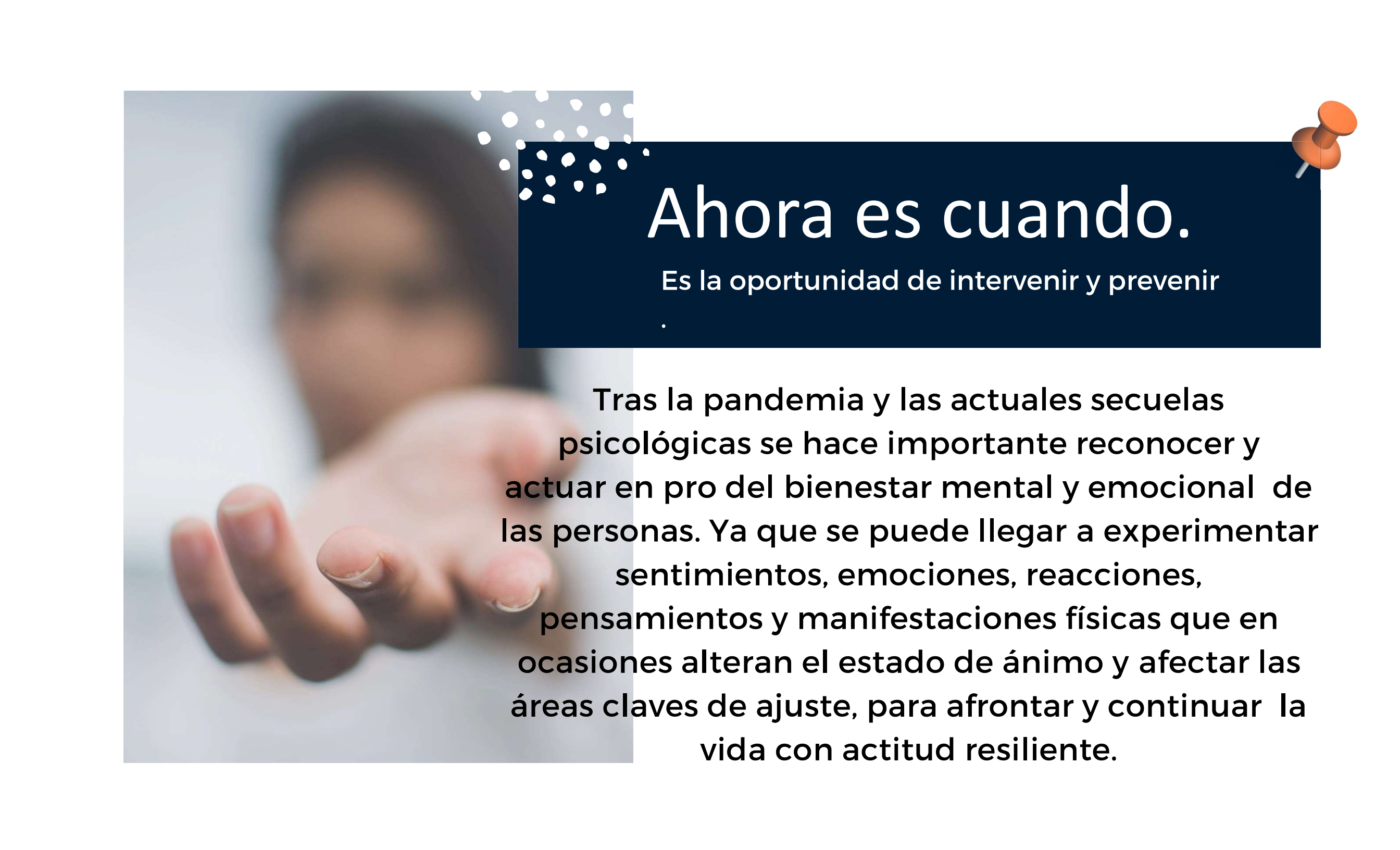




PROPUESTA DE VALOR

POR UNA SOCIEDAD MÁS SANA
EMOCIONALMENTE Y CON SENTIDO DE
RESPONSABILIDAD AMBIENTAL





Ahora es cuando.

Es la oportunidad de intervenir y prevenir

Tras la pandemia y las actuales secuelas psicológicas se hace importante reconocer y actuar en pro del bienestar mental y emocional de las personas. Ya que se puede llegar a experimentar sentimientos, emociones, reacciones, pensamientos y manifestaciones físicas que en ocasiones alteran el estado de ánimo y afectar las áreas claves de ajuste, para afrontar y continuar la vida con actitud resiliente.

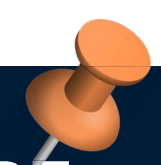
¿QUIÉNES SOMOS?

Psicólogos especializados.

Expertos en acompañamiento y apoyo psicológico por diferentes situaciones adversas, orientamos la atención hacia el fortalecimiento de habilidades resilientes, gestión positiva de las emociones, prevención y promoción en salud mental y emocional.

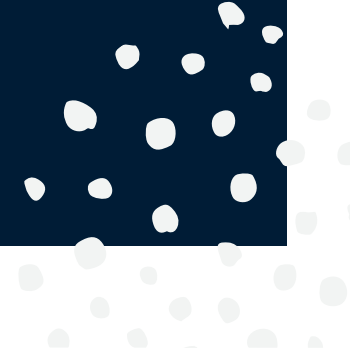
¡Tú nos importas!





UNA ASISTENCIA PENSANDO EN LA SITUACION ACTUAL DE TUS ALIADOS EMPRESARIALES

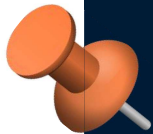
A través de conferencias y capacitaciones que promueven el desarrollo de competencias, la resiliencia y el bienestar:

- Duelo y pérdidas.
 - Estrategias de afrontamiento.
 - Desactivación emocional, gestión adecuada de las emociones.
 - Lenguaje en crisis.
 - Gestión del autocuidado (Prácticas sencillas para el promover bienestar).
 - Acompañamiento en procesos de adaptación.
 - Toma de decisiones (Herramientas para discernir).
 - Manejo del tiempo (Pautas para optimizar el tiempo).
 - Identificación de síntomas ansiosos y depresivos
 - Proyecto de vida (Orientación de metas a corto, mediano y largo plazo).
 - Soy el protagonista de mis sueños (Psicoeducación en motivación para el logro de objetivos).
- 



TALLERES

Espacio de confianza y encuentro para la reflexión; dónde las personas que lo deseen pueden participar, a fin de promover el uso de herramientas internas para afrontar las situaciones adversas presentes en todo proceso de duelo por diferentes tipos de pérdidas. .



INTERVENCIÓN EN CRISIS

Es un proceso que busca influir activamente en el funcionamiento psíquico de una persona durante un periodo de desequilibrio para aliviar el impacto inmediato de los eventos estresantes, y ayudar a reactivar las áreas afectadas por la crisis.





CAPACITACIONES EXPERIENCIALES

Conjunto de actividades didácticas, orientadas a ampliar los conocimientos, habilidades y aptitudes de los asistentes. Lo cual les permite poder tener una mejor adaptación, manejo del tiempo y rutinas de vida saludables ante las exigencias del mundo moderno.

APOYO PSICOLÓGICO

Es un medio para ayudar a la persona a superar sus dificultades de relación, problemas emocionales y de comportamiento a través del acompañamiento y análisis de los sucesos de su vida; dirigido por un profesional de la psicología, que le proporciona las bases para conocer y afrontar sus situaciones de conflicto, preocupación o alteración de la realidad y el entorno.



Un espacio brindado por entidades de alto nivel



Juntos podemos aportar al
bienestar de tus valiosos
aliados