

Portafolio actividades empresariales





Actividades BTL

Hemos creado un **portafolio de actividades especiales** para apoyar los programas de **prevención y promoción** de salud de tu empresa.

- Entretenimiento.
- Salud.

La programación de las actividades está sujeta a disponibilidad.





Entretenimiento



Wemi
 **FALCK**

Entretimiento

Crispetero

Estar saludable es disfrutar lo que nos gusta, por esto tenemos un carro de crispetas con capacidad de hasta 450 unidades para **eventos y ferias empresariales**.

Con el fin de poder mostrar a tus empleados nuestro servicio, les llevamos una **experiencia diferente**, en la cual podrán disfrutar de crispetas mientras se enteran de todos los **beneficios de tener atención médica a domicilio** siempre que la necesiten.

Tiempo de duración de la actividad:

8 a.m a 12 p.m – 2 p.m a 6 p.m

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.





Entretenimiento

Rumba - Zumba

Ejercicios aeróbicos donde el enfoque es realizar las rutinas con música latina (merengue, salsa, bachata), es de las maneras más divertidas para **realizar ejercicio** y pasar un buen rato bailando con los demás. Es un espacio para divertirse donde se trabaja la coordinación y el cardio.

Metodología

- Contexto de la actividad.
- Calentamiento.
- Actividad central.
- Estiramiento.
- Ejercicios de respiración.

Tiempo de duración de la actividad: 2 horas.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.

Entretenimiento

Spa empresarial

Espacio de escape de la rutina laboral que con ayuda de un contexto generado por aromas y sonidos se lleva al participante a una relajación que es acompañada por masajes en la cabeza, cuello, espalda y manos.

Metodología

Se usan herramientas como masajeadores eléctricos, manuales y cremas exfoliantes e hidratantes.

Tiempo de duración de la actividad: 4 horas.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.





Salud



Salud

Cuida tu corazón

Valoración cardiovascular para saber qué tan fuerte está tu corazón, prevenir está primero.

Este examen incluye 3 fases:

- ① **Valoración cardiovascular:** Tomaremos tu presión arterial, frecuencia cardíaca y mediremos el % de oxígeno en la sangre.
- ② **Índice de masa corporal:** Consiste en la valoración del peso con respecto a la estatura para determinar la presencia del sobrepeso, peso adecuado o bajo peso.



Salud

Cuida tu corazón

- ③ **Glicemina capilar:** Valoración no diagnóstica, para orientar el nivel de azúcar en la sangre en el tiempo real, con la modalidad de micrométodo (*Punción del pulpejo de un dedo del paciente para depositar una gota de sangre sobre un reactivo que determina el resultado en mg/dl*). Su interpretación depende del tiempo previo de ingesta y la presencia o no de la enfermedad metabólica *Diabetes Melitus*.

Tiempo promedio de atención por paciente:
8 a 10 minutos por persona.

Posterior a cada actividad grupo emi te enviará un informe estadístico con todos los resultados y hallazgos de la valoración realizada.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



Huesos saludables

No te conviertas en una persona frágil.



Densitometría ósea:

Técnica diagnosticada que nos permite medir la densidad mineral del hueso, es decir, su contenido en calcio, por medio de los rayos X.

Este examen constituye la principal herramienta diagnóstica utilizada en la osteoporosis y de esta manera se puede determinar el riesgo de sufrir fracturas óseas.

Esta prueba puede servir para valorar la salud ósea, para llevar el control de la pérdida ósea o la respuesta al tratamiento y para detectar la osteoporosis en su etapa más precoz e instaurar un tratamiento preventivo.

El Sonost 3000 es un equipo portátil que provee mediciones rápidas, convenientes y fáciles de uso.

Salud

Huesos saludables

Tiempo promedio de atención por paciente:
8 a 10 minutos por persona.

Posterior a cada actividad grupo emi te enviará un informe estadístico con todos los resultados y hallazgos de la valoración realizada.

Se requiere contar con un espacio cerrado apto para la realización del examen.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



Salud

Nivélate

¿En qué consiste la activación?

La activación gira entorno al cuidado del cuerpo, ya que se hará uso de una báscula medidora de grasa corporal que analiza el cuerpo completo de la persona y su composición para ayudarlo a alcanzar y/o mantener una buena condición física.

Tiempo de duración de la actividad: 15 minutos.

Espacio debe cumplir con los protocolos de Bioseguridad y aforo.



Salud

Emilito

Nuestro oso estará con los niños realizando actividades lúdicas y recreativas en eventos empresariales. Emilito entregará dulces y bombas en cada evento.

Tiempo de duración de la actividad: 4 horas.
8 a.m. a 12 p.m. – 2 p.m a 6 p.m.

Es recomendable que el Emilito este en acción máximo 20 minutos, descansen unos 10 minutos y vuelvan en acción, así las veces que sean necesario.

Actividad disponible en **Medellín, Bogotá, Pereira, Manizales y Armenia.**

(El horario se establece de acuerdo a las necesidades de la empresa)



emilito



Salud

Pintucaritas

Nuestras Pintacaritas estarán con los niños realizando **actividades recreativas con maquillaje lavable a base de agua** hipoalergénico, pintando diseños infantiles. Entregaremos dulces y bombas.

Tiempo de duración de la actividad: 5 horas.
En la mañana o en la tarde.

La programación de las actividades esta sujeta a disponibilidad.

(El horario se establece de acuerdo a las necesidades de la empresa)



Salud

Charlas

Salud Virtuales / Presenciales



Primeros Auxilios.



Botiquín de Primeros Auxilios.



Cuerpos extraños.



Heridas y hemorragias.



Riesgo Cardiovascular.



Signos Vitales.



Enfermedades respiratorias.



Intoxicación.

Salud

Charlas

Salud Virtuales / Presenciales



**Enfermedades
de aparición súbita.**



Triage.



**Prevención
Coronavirus COVID-19.**



OVACE.



**Sensibilización
y uso de área
protegida AP.**



**Conviviendo
con el COVID-19.**

Salud

Charlas

Presenciales



**Taller
RCP.**



**Taller Manejo
de estrés.**



**Inmovilización
y traslado de
pacientes*.**

Notas: Las charlas virtuales se dictan por medio de Microsoft Teams, otra plataforma debe ser designada por el cliente. Las charlas presenciales el cliente debe brindar un espacio que cumpla los protocolos de bioseguridad en aforo, apoyar con un PC, Video Beam o Tv para proyectar.

Prevención Coronavirus COVID-19

Capacitación encaminada a dar a **conocer qué es el coronavirus COVID-19**, síntomas, cómo prevenirlo y tratamientos para su cuidado, además **se darán recomendaciones y consejos** para cuidadores o enfermeros que estén a cargo de pacientes con este virus.

Temas que se manejan:



Generalidades **Coronavirus**, definición, manifestaciones y cuidados, tratamiento y prevención.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora.

Salud

Conviviendo con el COVID-19

Capacitación en la cual se dan a conocer recomendaciones para la **implementación de protocolos en las empresas** y el cuidado de pacientes con Covid-19 Positivo, según los 4 pilares de prevención: Lavado de manos, uso de tapabocas, desinfección de superficies y distanciamiento social.

Temas que se manejan:



Protocolos de bioseguridad en organizaciones, cuatro pilares de la prevención de la enfermedad Covid-19 y cuidados en casa para pacientes positivos.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora y 30min.

Salud

Cuerpos extraños

Capacitación encaminada a dar a conocer los objetos que entran de forma inadecuada en **partes del cuerpo** donde pueden causar algún tipo de **daño o malestar**, a demás se darán pautas para el manejo de ello, lugares más comunes son: los ojos, oídos, boca, nariz.

Temas que se manejan:



Cuerpos extraños en ojo, oído y cavidad oral y como **prevenirlos**.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora.





Salud

Enfermedades Respiratorias

Capacitación encaminada a dar a conocer las principales **enfermedades respiratorias**, la prevención y los **cuidados** que se deben tener, los temas que se darán en la charla son: gripe, amigdalitis, sinusitis, neumonía, epoc, asma y tuberculosis.

Temas que se manejan:



Sistema respiratorio, enfermedades respiratorias, cómo se manifiestan, cuáles son sus **cuidados y cómo prevenirlas**.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.

Heridas y hemorragias

Capacitación en la que se da a conocer los diferentes **tipos de heridas y quemaduras**, procedimientos a realizar dependiendo del grado de severidad o causa, con el fin de realizarle un manejo inicial adecuado mientras que recibe una **atención médica**. Y **capacitación** de hemorragias en la que se da a conocer los diferentes tipos de hemorragias y cómo controlar cada una de ellas.

Temas que se manejan:



Normas de bioseguridad, clases de heridas, quemaduras y curaciones. Sistema circulatorio, **clasificación y control** de hemorragias.


- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora y 30 min.

Salud

Inmovilización y Traslado de pacientes

Capacitación en la que se describe el procedimiento para **inmovilizar pacientes** con fracturas y **trasladarlos** haciendo uso de camillas medios improvisados o manualmente.

Temas que se manejan:

 Procedimiento, fracturas, vendajes, movilización y traslado (camillas, traslados improvisados y traslado manual).

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 2 horas.





Salud

Prevención Intoxicación

Capacitación en la que se hace una **descripción general de las intoxicaciones**, posibles **causas y clases** de intoxicación.

Temas que se manejan:



Causas, tipos de intoxicación (manifestación, intervención y prevención) y **clasificación de tóxicos**.

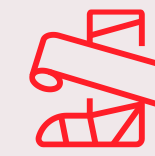
- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.

OVACE

Obstrucción de la vía aérea por objeto extraño.

En este taller se instruirá sobre el **manejo de diferentes obstrucciones** de la vía aérea por objetos extraños, se dará según la actualización de las guías de la Asociación Americana del Corazón (AHA por su sigla en inglés).

Temas que se manejan:



Procedimiento, fracturas, vendajes, movilización y traslado (camillas, traslados improvisados y traslado manual).

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Instalaciones del cliente.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI, simulador de RCP (opcional), DEA (opcional).
- **Duración:** 1 hora.



Salud

Primeros Auxilios

Son las **primeras acciones o cuidados** que un auxiliador le presta a una persona cuando su salud presenta un percance mientras que llega personal capacitado, se tocarán los temas de normas de **bioseguridad**, heridas, fracturas, quemaduras y control de hemorragias.

Temas que se manejan:



Signos vitales, valoración primaria, heridas, hemorragias, quemaduras, fracturas, luxaciones, esguinces, inmovilización y vendajes.

- **Modalidad:** Teórico práctica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Duración:** 2 horas.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.

Salud

Prevención riesgo Cardiovascular

Capacitación dirigida para dar a conocer sobre el **riesgo cardio-vascular**, +cómo prevenir enfermedades de origen coronario.

Temas que se manejan:



Factores de riesgo, hipertensión arterial, dislipidemias, tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo y prevención del riesgo cardiovascular.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Virtual o presencial.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora.





Salud

Signos Vitales

En esta capacitación se enseñará cómo identificar los **signos vitales**, sus alteraciones y manejo en caso de que esto suceda, además cómo medirlo y tomarlos de forma adecuada.

Temas que se manejan:



Frecuencia cardiaca (FC), frecuencia respiratoria (FR), **presión arterial (PA)** y **temperatura (To)**.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar:** Presencial.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI.

Triage en emergencia

Es el procedimiento encaminado a clasificar una **multitud de lesionados**, cuando los heridos superan a los brigadistas, con el fin de dar prioridad a los pacientes que tengan más probabilidad de supervivencia, para que reciban una **atención oportuna** y así facilitar el buen desarrollo ante una emergencia.

Temas que se manejan:



Objetivo del Triage, **criterios para la clasificación**, perfil del clasificador, **acciones durante la atención**, colores de clasificación, **fases** del triage y tipos de triage (médico y START).

- **Modalidad:** Teórico - práctico.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado sobretodo personal brigadista.
- **Lugar :** Instalaciones del cliente.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI, simulador de RCP (opcional), DEA (opcional).
- **Duración:** 2 horas.

Sensibilización y uso de AP (Área Protegida)

La capacitación va dirigida a las empresas que son **aéreas protegidas** de **emi**, con el fin de darles a conocer nuestro servicio, realizando énfasis en: diferencia entre **urgencia** y **emergencia**, cómo pedir el servicio adecuadamente y cómo resolver dudas acerca del manejo del área protegida.

Temas que se manejan:



Qué son **emergencia y urgencia médica**, protocolo para pedir el servicio de área protegida, qué es una consulta médica, qué es la línea telefónica de orientación médica y cuáles son las **líneas telefónicas** por las cuales solicitar atención médica.

- **Modalidad:** Teórica.
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Instalaciones del cliente o virtual.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI, simulador de RCP (opcional), DEA (opcional).
- **Duración:** 1 hora.

Enfermedades de aparición súbita

Esta capacitación se dará a conocer las diferentes acciones o cuidados que como primer auxiliador se le presta a una persona cuando su salud presenta una enfermedad de aparición súbita.

Temas que se manejan:



Desmayo, convulsiones, crisis de ansiedad, hipoglicemia, dolor en el pecho, IAM*, ACV** y fiebre.

- **Modalidad:** Teórico – práctico (presencial) videos de apoyo (virtual).
- **Dirigido a:** Todo el personal interesado.
- **Lugar :** Instalaciones del cliente o virtual.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** Video beam con entrada y cable HDMI, simulador de RCP (opcional), DEA (opcional).
- **Duración:** 1 hora y 30 min.

Gracias